



Gemeente Amsterdam

Inleiding

Voedsel is één van de grootste materiaalstromen in Amsterdam. De voedselconsumptie in Amsterdam draagt dan ook flink bij aan de stedelijke CO₂-uitstoot. Binnen onze voedselconsumptie zorgen dierlijke producten voor de grootste milieubelasting.

Een meer plantaardig dieet verlaagt de milieudruk én bevordert de gezondheid. Het verkleint de kans op hart- en vaatziekten, darmkanker en chronische aandoeningen.

Daarom streeft de gemeente naar een eetpatroon in een verhouding van 60% plantaardige en 40% dierlijke eiwitten. Dat doet de gemeente onder andere via het aanbod in de eigen catering. Ook andere grote Amsterdamse organisaties doen mee. Ook werken we samen met koplopers in de stad en met andere steden in binnen- en buitenland aan verandering van consumentengedrag.



Wist je dat:

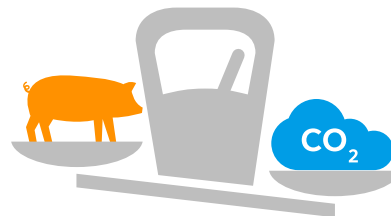


Het huidige dieet van Amsterdammers, van teelt tot bord of afvalbak, een uitstoot veroorzaakt van **1.750** miljoen kilo CO₂-eq?

Ter vergelijking: dat staat gelijk aan meer dan: **12 miljoen** keer vliegen naar Parijs.



Om 1.750 kiloton CO₂ op te nemen moeten **87 miljoen** bomen een jaar lang groeien.



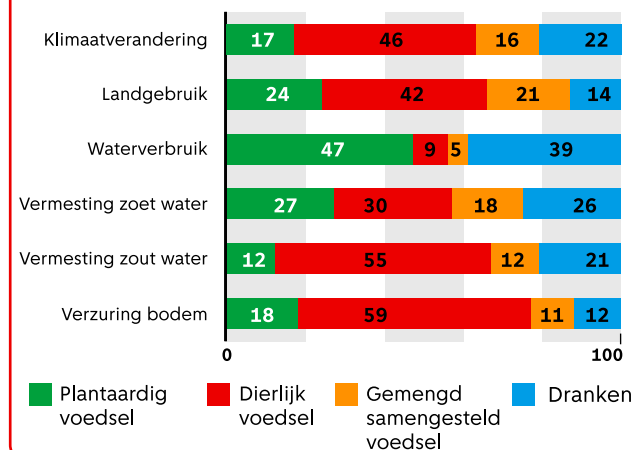
In gewicht maakt vlees slechts **3%** van de totale voedselconsumptie (inclusief dranken) uit.

Toch zorgt dit voor **25%** van de totale **1.750 kiloton** CO₂-uitstoot als gevolg van voedsel.

Eiwittransitie in het Amsterdamse eetpatroon

Het eten van dierlijk voedsel draagt bij aan veel milieuproblemen.

Milieu-impact per voedingstype in procenten, 2024



Als Amsterdammers dezelfde hoeveelheid eiwitten uit vleesvervangers halen, zou dit een besparing van:

11% CO₂-uitstoot opleveren.

Eiwitconsumptie

52% van de door Amsterdammers geconsumeerde eiwitten is van dierlijke afkomst.

De overige **48%** wordt uit plantaardige voeding gehaald. Dat is meer dan de gemiddelde Nederlander (**43%**).¹

Met name Amsterdammers onder 35 jaar, halen meer eiwitten uit plantaardig voedsel (**51%**) dan het stedelijk gemiddelde (**48%**).

Mate van plantaardig dieet onder Amsterdammers

in procenten (2024)

4%
Helemaal geen dierlijke producten, ook geen zuivel (veganistisch)

9%
Geen vlees en geen vis (vegetarisch)

6%
Geen vlees maar wel vis (pescatarisch)

44%
Geen specifiek dieet of geen antwoord

37%
Bewust minder vlees en/of vis eten (flexitarisch)



> Vegetariërs

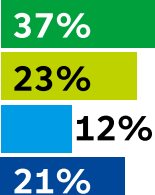


De Gezondheidsraad adviseert de consumptie van rood en bewerkt vlees te beperken.

19%

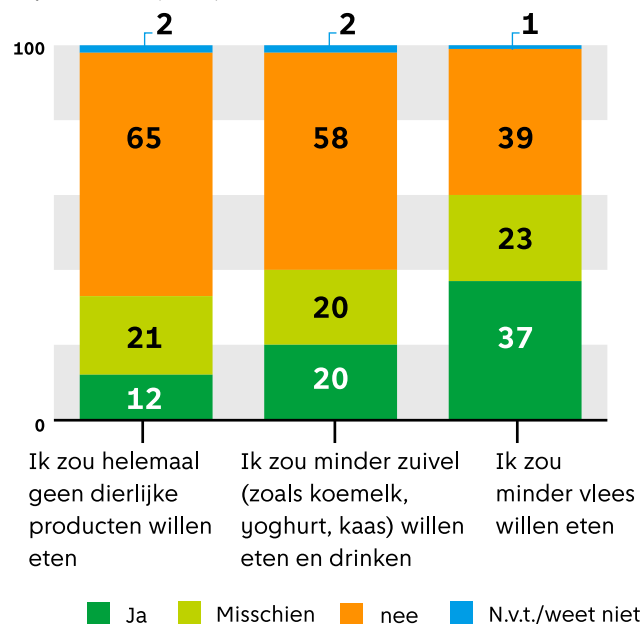
van de Amsterdammers zegt geen vlees te eten. **Dat is meer dan gemiddeld in Nederland (5%).**

Van de Amsterdammers die nu vlees en zuivel eten, zeggen veel mensen minder vlees te willen eten: **37%** wil dat zeker en **23%** wil dat misschien. **12%** van wil helemaal geen dierlijke producten eten en **21%** zegt dat misschien te willen.



Bereidheid onder Amsterdammers om minder vlees/zuivel te eten

in procenten (2024)



Redenen van Amsterdammers om meer plantaardig/biologisch te eten

in procenten (2024)



Enkele initiatieven uitgelicht

Plant FWD™

Plant FWD

De gemeente Amsterdam is partner van deze jaarlijkse internationale conferentie in Amsterdam over plantaardig voedsel. **Doel is het versterken en laten groeien van de plantaardige sector.** Onderdeel is de Plant Forward Week waarbij restaurants in Amsterdam meer plantaardige menu's serveren.

PLANTBASED TREATY

Plant Based Treaty

Als eerste stad van Nederland ondertekende Amsterdam dit wereldwijde burgerinitiatief. Amsterdam committeert zich daarmee aan de 3 doelstellingen: **stoppen met nieuw landgebruik voor industriële veeteelt, bevorderen van meer plantaardig voedsel en herstellen van belangrijke ecosystemen.**



Convenant Samen eten we Amsterdam gezond, duurzaam en eerlijk

12 Amsterdamse organisaties (o.a. universiteiten, ziekenhuizen, zorginstellingen en de gemeente) bieden in **2030 in hun restaurants en kantines drank en voedsel aan in een verhouding van tenminste 60% plantaardige en 40% dierlijke eiwitten.** Samen verzorgen zij meer dan 35.000 maaltijden per dag.

Bronnen

Alle feiten en cijfers komen uit Monitor voedsel in Amsterdam: Meer Plantaardig (Onderzoek en Statistiek, 2024), tenzij anders vermeld.

Overige bronnen zijn:

¹ Compendium voor de Leefomgeving, RIVM, 2023