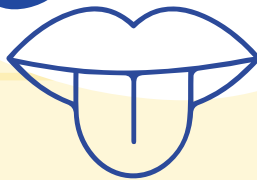




SMAAKROUTES

VAN AMSTERDAM

DE GROTE
SMAKEN
SPEUR
TOCHT



Ga op smakenspeurtocht met je
kids en ontdek de lekkere en
duurzame smaken van de stad

VAN
AMSTERDAMSE
BODEM ETEN WAT
DE STAD SCHAFT

Initiatief van

DE
GEZONDE
STAD

Welkom

Ik ben Samuel Levie en vandaag neem ik je met de Grote Smaken Speurtocht mee op pad door Amsterdam-West om de lekkerste smaken van onze stad te ontdekken. Niet alleen ga je veel lekkers proeven, je leert ook een beetje over wat deze ondernemers doen voor gezonder, eerlijker en duurzamer eten. Aan het eind van de speurtocht kun je met jouw oplossing een mooie prijs winnen!

Over Samuel



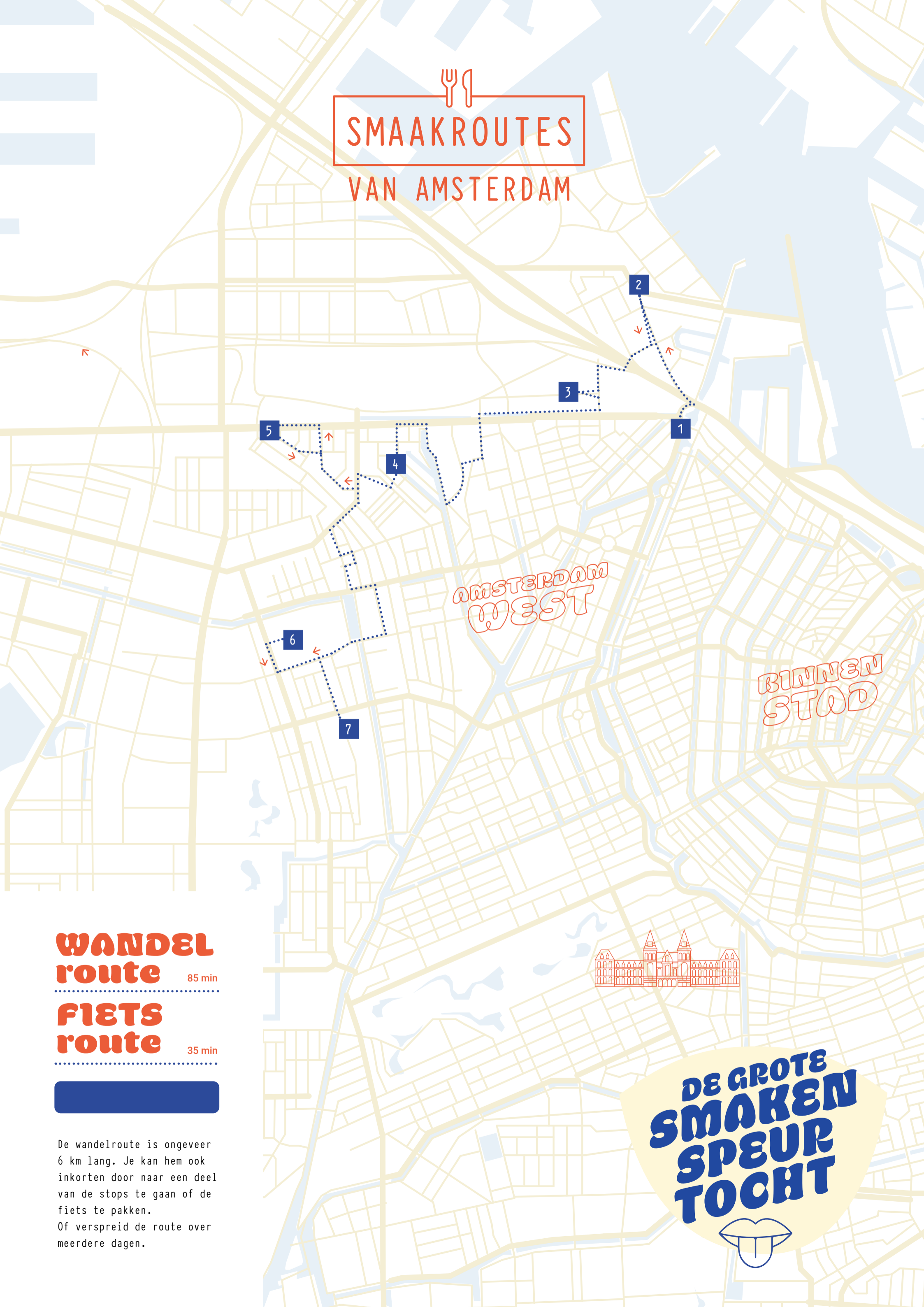
Ik ben eigenlijk altijd met eten bezig. Of ik nu zelf in de keuken sta, recepten schrijf voor Het Parool of één van mijn kookboeken, worsten maak voor Brandt & Levie of duurzame voedselcampagnes maak voor Food Cabinet.

Zo schreef ik samen met Dick Bruna het boek *Eten met Nijntje*, wat vol recepten staat voor het hele gezin. Over dit boek gesproken, als je de speurtochtvragen allemaal goed beantwoord hebt, maak je kans om een exemplaar te winnen!





SMAAKROUTES VAN AMSTERDAM



**WANDEL
route** 85 min

**FIETS
route** 35 min



De wandelroute is ongeveer 6 km lang. Je kan hem ook inkorten door naar een deel van de stops te gaan of de fiets te pakken. Of verspreid de route over meerdere dagen.



**DE GROTE
SMAKEN
SPEUR
TOCHT**



Zoet, bitter, zout, zuur en umami; iedereen ter wereld proeft deze vijf basissmaken_____

Sommige dingen zijn heel zuur, zoals citroen, of heel zoet, zoals suiker. Door smaken te combineren, krijg je vaak unieke combinaties die misschien gek klinken, maar juist superlekker zijn! Probeer bijvoorbeeld eens een boterham met pindakaas en banaan. Zoet en hartig? Lekker he!

1 DUMPLINGS

Nassauplein 60

dinsdag t/m zondag van 11:00 - 20:30 uur

Tijd voor wat vega-afwisseling in jouw weekmenu! Bij dit kleine tentje kun je de beste Chinese snacks bestellen en ze bieden fantastische vega-opties. Bao buns, crêpes en dumplings gevuld met de lekkerste dingen: je vindt ze hier allemaal. Tip: kijk eens aan de zijkant van het gebouw naar binnen, hier kun je zien dat ze alles helemaal zelf maken. Het kan soms druk zijn, maar het is de wachttijd meer dan waard!



SPEURTOCHTVRAAG 1: WELKE PITTIGE SAUS KRIJG JE VAAK BIJ DUMPLINGS?

A	B	C	D	E	F	G	H	I	

2 KARDESLER

Spaarndammerstraat 756

maandag t/m zaterdag van 09:30 - 19:00 uur

Een bekende naam in de Spaarndammerbuurt: iedereen doet wel eens boodschappen bij Kardesler. Een Turkse buurtsuper waar ze alle soorten groenten en fruit verkopen die je je maar kunt bedenken. Kun jij een zure en een zoete groente- of fruitsoort aanwijzen? Welke groente heb je wel eens in het echt zien groeien?



SPEURTOCHTVRAAG 2: HOE HEET DE ZOETE VRUCHT DIE JE GRATIS KRIJGT ALS JE IETS KOOPT BIJ KARDESLER?

A	B	C	D	E

3 TONY'S CHOCOLONELY WINKEL

Pazzanistraat 1

maandag t/m zondag van 12:00 - 17:00 uur

Hmm.. misschien wel één van de lekkerste smaken van allemaal: chocolade! Maar het maken van chocola gaat niet altijd op een eerlijke manier. Heel veel boeren verdienen weinig geld. En een paar chocolademakers verdienen heel veel geld! Dat zie je terug in de repen van Tony's, waar de blokjes oneerlijk verdeeld zijn. Benieuwd wat Tony's doet voor eerlijke chocolade? Loop het winkeltje even binnen en vraag ernaar. En vergeet niet om even naar de mega-superchocomaat choc-vol Tony'srepen te kijken!



SPEURTOCHTVRAAG 3: WELKE CHOCOLADESMAAK VAN TONY'S CHOCOLONELY IS DE MEEST VERKOCHTE SMAAK VAN HEEL NEDERLAND?

A B C D E F G H I J K L M N

4 KESBEKE'S WINKELTJE

Adolf van Nassastraat 3

woensdag t/m vrijdag 11:00 - 17:00 uur,

zaterdag 10.00 - 17.00 uur

Kesbeke is nog de enige inleggerij van echte Amsterdamse Tafelzuren en ze werken met een eerlijke prijs voor hun producten. Charles Kesbeke, de oprichter van het bedrijf, begon in 1948 in een keldertje aan het Waterlooplein. Leuk weetje: het pasteuriseren deed hij, bij gebrek aan beter, in vuilnisbakken die hij op de markt en in de omgeving 'gevonden' had. Pasteuriseren is een verhittingsproces waardoor producten superlang houdbaar blijven. Een dichte pot augurken kun je zo wel een jaar bewaren!

SPEURTOCHTVRAAG 4: WAAR WORDEN ZURE BOMMEN VAN GEMAAKT?

A B C D E F

5 SPEELTUIN DE GIBRALTAR

Haarlemmerweg 645a

Maandag t/m zaterdag van 10:00 - 17:00 uur

Na al dat proeven is het tijd om even uit te razen! Bij speeltuin De Gibraltar kun je lekker spelen. Heb je trek? Ze verkopen ook gezonde en biologische snacks zoals knabbelgroente en dadelballetjes. Ze doen veel met duurzaamheid in de speeltuin. Het interieur is grotendeels tweedehands en er is een wormenhotel, waar voedselresten tot compost worden gemaakt. Vraag er maar eens naar: durf jij een worm in je hand te houden?



SPEURTOCHTVRAAG 5: WELK IETWAT BITTERE DRANKJE DRINKEN VEEL MENSEN (VOLWASSENEN) OM EEN BEETJE ENERGIE TE KRIJGEN?

A B C D E F

6 TERRASMUS

Erasmuspark 1

maandag t/m donderdag van 09:00 - 18:00 en
vrijdag t/m zondag van 09:00 - 19:00 uur

Na een flinke wandeling ben je nu aangekomen bij Terrasmus. Het eten en drinken wat ze hier verkopen, komt zoveel mogelijk uit de buurt. Midden tussen het groen is er vast een plekje vrij om even bij te komen, op het terras, in het gras of in de speeltuin.



SPEURTOCHTVRAAG 6: WELKE GROENTE
ZIT IN HET BABET-SAP VAN TERRASMUS
EN GEEFT HET DRANKJE EEN MOOIE
RODE KLEUR EN EEN ZOETE SMAAK?

A	B	C	D	E	F	G	H	

7 ULMUS BAKKERIJ

Cabralstraat 7

wo-do-vrij van 08:30 - 16:00, zaterdag van
09:00 - 16:00 en zondag van 10:00 - 15:00 uur

Altijd al willen zien hoe brood gemaakt wordt? Bij Ulmus kan je zo de keuken in gluren. Extra leuk: ze werken alleen met lokale granen. Een echte Amsterdamse bakkerij dus. Weet jij trouwens welk brood het gezondst is?

SPEURTOCHTVRAAG 7: OM WELK SOORT
BROOD STAAT ULMUS BEKEND?

A	B	C	D	E	F	G	H	I	

ANTWOORD REBUS

VUL HIERONDER VOOR ELKE VRAAG DE
LETTER IN DIE IN HET BIJBEHORENDE
ANTWOORDVAKJE STAAT. ZO VUL JE
BOVEN 1D DE LETTER IN DIE JE BIJ
VRAAG 1 IN VAKJE D HEBT INGEVULD:


1D	2D	3A	4F	5F	6A	7G	

STUUR JOUW ANTWOORD
UITERLIJK 6 NOVEMBER NAAR
INFO@VANAMSTERDAMSEBODEM.NL
EN WIE WEEET WIN JIJ WEL
HET BOEK 'ETEN MET NIJNTJE'!

TIP: WE HEBBEN ALLE
SPEURTOCHTVRAGEN BIJ ELKAAR GEZET.
DOWNLOAD EN NEEM MEE OP PAD.



VAN
AMSTERDAMSE
BODEM

Smaakroutes van Amsterdam is een initiatief van
Van Amsterdamse Bodem. www.vanamsterdamsebodem.nl
© @vanamsterdamsebodem  @VanAmsterdamseBodem

