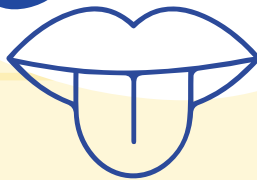




SMAAKROUTES

VAN AMSTERDAM

DE GROTE  
SMAKEN  
SPEUR  
TOCHT



Ga op smakenspeurtocht met je  
kids en ontdek de lekkere en  
duurzame smaken van de stad

VAN  
AMSTERDAMSE  
BODEM ETEN WAT  
DE STAD SCHAFT

Initiatief van

DE  
GEZONDE  
STAD

# Welkom

Ik ben Samuel Levie en vandaag neem ik je met de Grote Smaken Speurtocht mee op pad door Amsterdam-West om de lekkerste smaken van onze stad te ontdekken. Niet alleen ga je veel lekkers proeven, je leert ook een beetje over wat deze ondernemers doen voor gezonder, eerlijker en duurzamer eten. Aan het eind van de speurtocht kun je met jouw oplossing een mooie prijs winnen!

## Over Samuel



Ik ben eigenlijk altijd met eten bezig. Of ik nu zelf in de keuken sta, recepten schrijf voor Het Parool of één van mijn kookboeken, worsten maak voor Brandt & Levie of duurzame voedselcampagnes maak voor Food Cabinet.

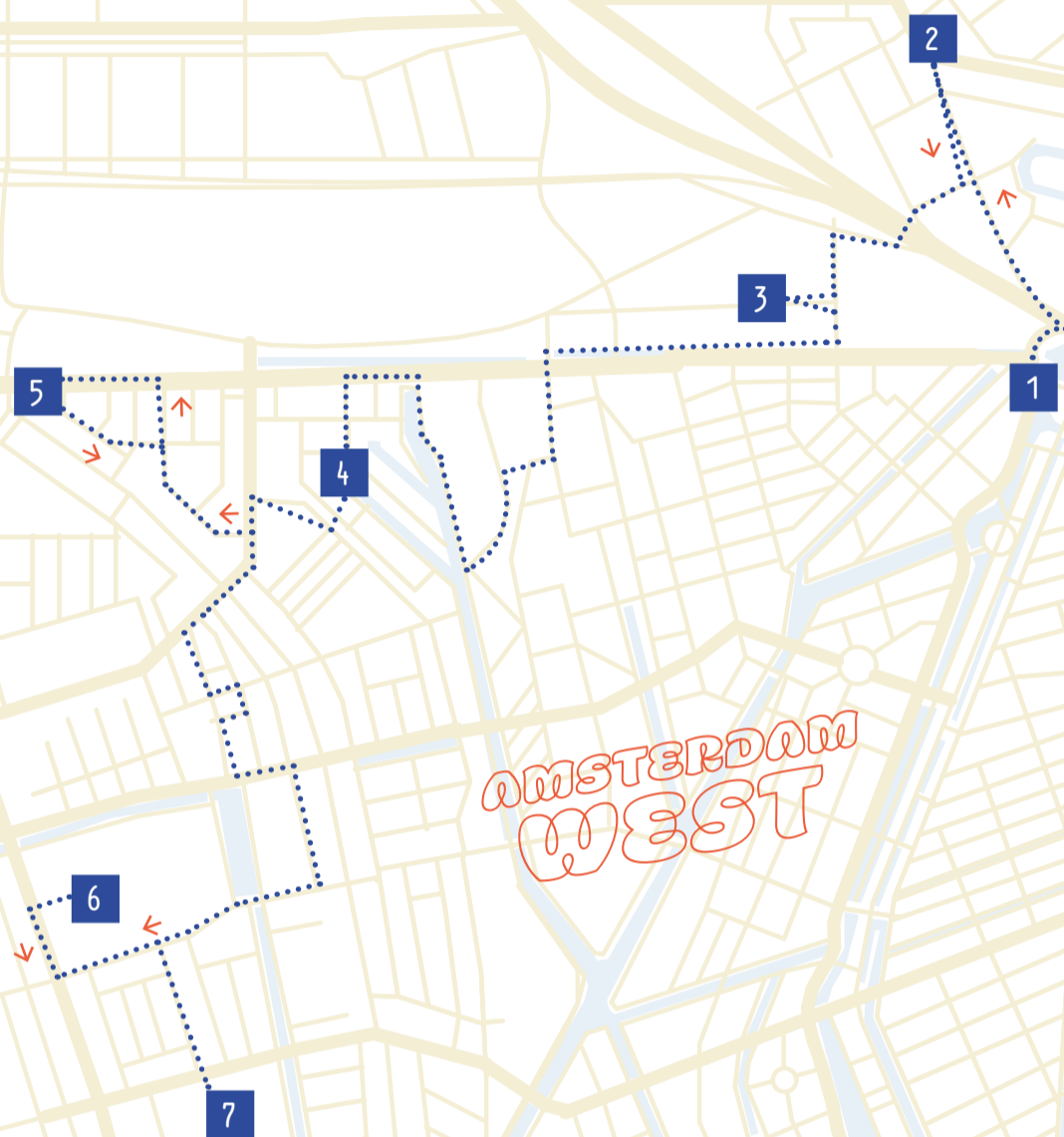
Zo schreef ik samen met Dick Bruna het boek *Eten met Nijntje*, wat vol recepten staat voor het hele gezin. Over dit boek gesproken, als je de speurtochtvragen allemaal goed beantwoord hebt, maak je kans om een exemplaar te winnen!



Ulmus Bakkerij



# SMAAKROUTES VAN AMSTERDAM



**WANDEL  
route**

85 min

**FIETS  
route**

35 min

De wandelroute is ongeveer 6 km lang. Je kan hem ook inkorten door naar een deel van de stops te gaan of de fiets te pakken.  
Of verspreid de route over meerdere dagen.



**DE GROTE  
SMAKEN  
SPEUR  
TOCHT**



Zoet, bitter, zout, zuur en umami; iedereen ter wereld proeft deze vijf basissmaken\_\_\_\_\_

Sommige dingen zijn heel zuur, zoals citroen, of heel zoet, zoals suiker. Door smaken te combineren, krijg je vaak unieke combinaties die misschien gek klinken, maar juist superlekker zijn! Probeer bijvoorbeeld eens de karamel zee-zout reep van Tony's. Zoet en zout? Lekker he!

## 1 DUMPLINGS

Nassauplein 60

dinsdag t/m zondag van 11:00 - 20:30 uur

Tijd voor wat vega-afwisseling in jouw weekmenu! Bij dit kleine tentje kun je de beste Chinese snacks bestellen en ze bieden fantastische vega-opties. Bao buns, crêpes en dumplings gevuld met de lekkerste dingen: je vindt ze hier allemaal. Tip: kijk eens aan de zijkant van het gebouw naar binnen, hier kun je zien dat ze alles helemaal zelf maken. Het kan soms druk zijn, maar het is de wachttijd meer dan waard!



SPEURTOCHTVRAAG 1: WELKE PITTIGE SAUS KRIJG JE VAAK BIJ DUMPLINGS?

--	--	--	--	--	--	--	--	--

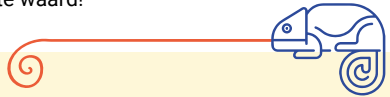
A B C D E F G H I

## 2 KARDESLER

Spaarndammerstraat 756

maandag t/m zaterdag van 09:30 - 19:00 uur

Een bekende naam in de Spaarndammerbuurt: iedereen doet wel eens boodschappen bij Kardesler. Een Turkse buurtsuper waar ze alle soorten groenten en fruit verkopen die je je maar kunt bedenken. Hij zit misschien wat verder weg, maar wat mij betreft zeker de moeite waard!



SPEURTOCHTVRAAG 2: HOE HEET DE ZOETE VRUCHT DIE JE GRATIS KRIJGT ALS JE IETS KOOPT BIJ KARDESLER?

--	--	--	--	--

A B C D E

## 3 TONY'S CHOCOLONELY WINKEL

Pazzanistraat 1

maandag t/m zondag van 12:00 - 17:00 uur

Hmm.. misschien wel één van de lekkerste smaken van allemaal; chocolade! Wie is er niet gek op? Maar de chocoladeketen zit ingewikkeld in elkaar, waardoor veel cacao-boeren veel te weinig geld voor hun cacao krijgen. De cacao-boer leeft hierdoor in armoede.. met kinderarbeid en moderne slavernij tot gevolg. Tony's werkt aan 100% slaafvrije chocolade! Wil je weten hoe? Loop het winkeltje even binnen en vraag ernaar. En vergeet niet om even naar de mega-super-chocomaat choc-vol Tony's repen te kijken!



**SPEURTOCHTVRAAG 3: WELKE CHOCOLADESMAAK VAN TONY'S CHOCOLONELY IS DE MEEST VERKOCHTE SMAAK VAN HEEL NEDERLAND?**

A B C D E F G H I J K L M N

#### 4 KESBEKE'S WINKELTJE

**Adolf van Nassastraat 3**

*woensdag t/m vrijdag 11:00 - 17:00 uur,*

*zaterdag 10.00 - 17.00 uur*

Kesbeke is nog de enige inleggerij van echte Amsterdamse Tafelzuren en ze werken met een eerlijke prijs voor hun producten. Charles Kesbeke, de oprichter van het bedrijf, begon in 1948 in een keldertje aan het Waterlooplein. Leuk weetje: het pasteuriseren deed hij, bij gebrek aan beten, in vuilnisbakken die hij op de markt en in de omgeving 'gevonden' had. Pasteuriseren is een verhittingsproces waardoor producten superlang houdbaar blijven. Een dichte pot augurken kun je zo wel een jaar bewaren!

**SPEURTOCHTVRAAG 4: WAAR WORDEN ZURE BOMMEN VAN GEMAAKT?**

A B C D E F

#### 5 SPEELTUIN DE GIBALTAR

**Haarlemmerweg 645a**

*Maandag t/m zaterdag van 10:00 - 17:00 uur*

Na al dat proeven is het tijd om even uit te razen! Bij speeltuin De Gibraltar kun je lekker spelen. Heb je trek? Ze verkopen ook gezonde en biologische snacks zoals knabbelgroente en dadelballetjes. Ze doen veel met duurzaamheid in de speeltuin. Het interieur is grotendeels tweedehands en er is een wormenhotel, waar voedselresten tot compost worden gemaakt. Vraag er maar eens naar: durf jij een worm in je hand te houden?



**SPEURTOCHTVRAAG 5: WELK IETWAT BITTERE DRANKJE DRINKEN VEEL MENSEN (VOLWASSENEN) OM EEN BEETJE ENERGIE TE KRIJGEN?**

A B C D E F

## 6 TERRASMUS

### Erasmuspark 1

maandag t/m donderdag van 09:00 - 18:00 en  
vrijdag t/m zondag van 09:00 - 19:00 uur

Na een flinke wandeling ben je nu aangekomen bij Terrasmus, waar je heerlijk kunt bijkomen met een (gezond!) ijsje. Nu je meer hebt geleerd over allerlei smaken, kun je eens goed proeven wat je nu eigenlijk allemaal proeft in jouw ijsje. Zoet, zuur, zout, bitter of umami?



SPEURTOCHTVRAAG 6: WELKE ZOETE  
ZOMERVRUCHT NOEM JE OOK WEL  
ZOMERKONINKJES ÉN ZITTEN IN DE  
KIDS-SAP VAN TERRASMUS?

A	B	C	D	E	F	G	

## 7 ULMUS BAKKERIJ

### Cabralstraat 7

wo-do-vrij van 08:30 - 16:00, zaterdag van  
09:00 - 16:00 en zondag van 10:00 - 15:00 uur

Altijd al willen zien hoe brood en croissantjes gemaakt worden? Bij Ulmus kan je zo de keuken in gluren en zien hoe ze het deeg kneden en de croissantjes rollen. Extra leuk: Ze werken alleen met lokale granen. Een echte Amsterdamse bakkerij dus.

SPEURTOCHTVRAAG 7: OM WELK SOORT  
BROOD STAAT ULMUS BEKEND?

A	B	C	D	E	F	G	H	I	

## ANTWOORD REBUS

VUL HIERONDER VOOR ELKE VRAAG DE  
LETTER IN DIE IN HET BIJBEHORENDE  
ANTWOORDVAKJE STAAT. ZO VUL JE  
BOVEN 1D DE LETTER IN DIE JE BIJ  
VRAAG 1 IN VAKJE D HEBT INGEVULD:

1D	2D	3A	4F	5F	6C	7G	

STUUR JOUW ANTWOORD  
UITERLIJK 6 NOVEMBER NAAR  
INFO@VANAMSTERDAMSEBODEM.NL  
EN WIE WEEET WIN JIJ WEL  
HET BOEK 'ETEN MET NIJNTJE'!

TIP:  
WE HEBBEN ALLE SPEURTOCHTVRAGEN  
BIJ ELKAAR GEZET.  
DOWNLOAD EN NEEM MEE OP PAD.



VAN  
AMSTERDAMSE  
BODEM

Smaakroutes van Amsterdam is een initiatief van  
Van Amsterdamse Bodem. [www.vanamsterdamsebodem.nl](http://www.vanamsterdamsebodem.nl)  
© @vanamsterdamsebodem @VanAmsterdamseBodem

